

Меню Haileybury Almaty 2026г.

1 НЕДЕЛЯ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Овсяная каша с виноградом/ Каша овсяная на безлактозном молоке 250гр. Омлет на пару с кремом из брокколи/ Запеченное яйцо 60гр. Зеленая чечевица в томатном соусе 50гр. «Бейгл» с курицей и свежими овощами 80гр. Йогурт с домашней «Гранолой»/ Йогурт с малиной 1шт. Фрукты сезонные 100гр. Чай с грушей и ванилью 200гр	Каша рисовая с хурмой/ Каша рисовая на безлактозном молоке 250гр. Омлет «Скрембл»/Яйцо «Пашот» на свежем томате 60гр. Фасоль в томатном соусе 50гр. Тыквенные сырники с семенами льна и кремом из сметаны 60гр. Сэндвич «Egg sando» 80гр. Фрукты сезонные 100гр. Чай « Мароканский» 200гр.	Каша кукурузная с запеченными нектаринами Каша кукурузная на безлактозном молоке 250гр. Яйцо «Аджитама»/Шакшука со свежей зеленью 60гр. Чечевица в томатном соусе с сладким перцем 50гр. Банановo-овсяные «Панкейки с рикотой» 80гр. Фрукты сезонные 100гр. Какао 200гр.	Каша пшеничная с карамелезированной грушей Каша пшеничная на безлактозном молоке 250гр. Жареное яйцо/ Омлет с кабачками 60гр. Белая фасоль в итальянском соусе 50гр. «Йогурт «Матча»/ Йогурт «Домашний» 1шт. 60гр. Ролл «Цыпленок Пармезан» 80гр. Фрукты сезонные 100гр. Чай «Фруктово-ягодный» 200гр.	Пшенная каша с «Тары» на топленном молоке с черносливом/Каша пшенная на безлактозном молоке 250гр. Яичница с домашним «Песто»/Отварное яйцо 60гр. Красная чечевица в пряном соусе 50гр. Творожная запеканка с «Иримшиком» «Кацу-сэндвич» на ржаном хлебе 80гр. Фрукты сезонные-100гр. Чай с молоком 200гр.
САЛАТ-БАР	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты
СУПЫ	Крем-суп чечевичный 250гр. Куриный суп с «Ньоками» 250гр.	Крем-суп из кабачков 250гр. Суп куриный с «Алфавитом» 250гр.	Крем-суп «Bella Italy» 250гр. «Сею Рамен» с курицей 250гр.	Крем-суп из цветной капусты с трюфельным маслом 250гр. Суп «Мисо» 250гр.	Крем-суп тыквенный с семечками 250гр. Суп с фрикадельками из индейки 250гр.
ГАРНИРЫ	Гречка с сезонными овощами 180гр. Кукуруза печенная на гриле с половинками картофеля 180гр.	Рис отварной 180гр. «Ассорти» из запеченных овощей (палочками морковь, цукини, перец) 180гр.	Гречка припущенная 180гр. Запеченное «фри» из картофеля 180гр.	Рис отварной со свежим горошком 180гр. Молодая капуста с зеленью и малом «Гхи» 180гр.	Булгур с печеными овощами 180гр. Картофельно-тыквенное пюре 180гр.
ГОРЯЧЕЕ	Плов из длинозернистого риса, с кониной, желтой морковью и нутом 250гр. Chicken ball томатный соус с базиликом отдельно 80гр.	Пельмени с соусом из йогурта и тимьяна 250гр. Цыпленок по-охотничьи 120гр.	Говядина итальянском соусе 100гр 80гр. Куриные медальоны с соусом (соус из печенного перца отдельно) 80гр.	Запеченная семга 80гр. Курочка в кисло-сладком соусе 100гр.	Котлетки из конины 80гр. Вареники с картофелем 250гр.

НАПИТКИ ДЕСЕРТЫ	Напиток «Каркадэ» 200гр. (Несладкий)	Десерт «Брауни» 50гр. Компот из вишни 200гр. (Несладкий)	Компот из абрикоса 200гр. (Несладкий)	Йогуртовое «Парфе» с ягодой и хрустящей гранолой 50гр. Компот из клубники 200гр. (Несладкий)	Компот из сливы 200гр. (Несладкий)
ВЕГЕТАРИАНСКИЕ БЛЮДА ДИЕТИЧЕСКИЙ СТОЛ	Драники из цукини соусом «Дзадзики» 250гр. Рисовая лапша с соусом «Пад тай» 250гр. Chiken ball на пару 80гр.	Запеченная морковь и молодой картофель запеченные в «Мисо» с кремом из нута 250гр. Брокколи на гриле с томатами и пряным соусом250гр. Цыпленок на пару 80гр. «Боул-станция»	«Перепероната» из сладкого перца с «Фетой» 250гр. Молодая кукуруза с «Зеленым маслом» 250гр. Куриные стейки на пару 80гр.	Запеченный батат с кимчи и кунжутом 250гр. Хумус с запеченными овощами 250гр. Биточки из судака 80гр. Онигири/Кимпап	Спагетти из цукини с вялеными томатами 250гр. Рисовые шарики с кокосово-мятным соусом 250гр. Котлетки из конины на пару 80гр.
ХЛЕБНЫЙ СТОЛ	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный» «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет/Хлебцы	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный» «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет/Хлебцы	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет
ПАСТА-СТЭЙШН	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус томатный «Итальянский» 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус «Сырный» 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус «Томатный с базиликом» 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус «Песто» 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус «Сливочный» 100гр.
СНЭК	Лимонный «Синабон» 60гр.	Морковный кекс с апельсиновой цедрой 60гр.	Овсяный «Маффин» с яблоком и корицей 60гр.	Грушевая «Галета» 60гр.	Конвертик с индейкой 60гр.
СТАНЦИЯ ПИЦЦЫ И СЭНДВИЧЕЙ	Пицца «Маргарита» 60гр. Пицца «Маргарита» с томатами 60гр.	«Клаб-сэндвич» с цыпленком и соусом «BBQ» 50гр.	Пицца «Маргарита» New York 60гр. Пицца с курицей 60гр.	«Сэндвич-Капрезе» 50гр.	Пицца «Маргарита» 60гр. Пицца «Пеперони» 60гр.

2 НЕДЕЛЯ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Каша ячневая с персиком/ Каша льняная на безлактозном молоке 250гр. Омлет «Французский» / Жареное яйцо 60гр. Фасоль в кисло-сладком соусе 50гр. «Сэндвич-Рубен» с индейкой «Пастрами», сыром и ферментированным огурчиком 80гр. «Домашний» йогурт /Ягодный йогурт 1шт. Фрукты сезонные 100гр. Чай «Ташкентский» 200гр.	Каша «3 злака» / Каша «3 злака» на безлактозном молоке 250гр. Японский омлет «Торнадо/Отварное яйцо 60гр. Чечевица в итальянском соусе с базиликом 50гр. «Авокадо-тост» с творожным сыром рукколой и яйцом 80гр. Запеканка творожная с апельсиновой цедрой 60гр. Фрукты сезонные 100гр. Чай с персиком и жасмином 200гр.	Каша рисовая с манго / Каша рисовая на кокосовом молоке 250гр. Яичница «По-турецки»/ Запеченное яйцо 60гр. Фасоль красная в томатном соусе 50гр. Американские «Панкейки» с кленовым сиропом 2шт. «Матча»йогурт/ Йогурт вишневый 1шт. Фрукты сезонные 100гр. Какао 200гр.	Каша пшенная несладкая, с протеином и кусочками тыквы Каша пшенная на безлактозном молоке 250гр. Итальянская «Фритата» /Омлет «Скрембл» 60гр. Чечевица в соусе из спелых томатов 50гр. Сырники с кремом из банана и томленной груши 60гр. Сэндвич «Sabich» с курочкой , овощами и соусом с «Тахини» Фрукты сезонные 100гр. Чай с лимоном 200гр.	Каша овсяная со спелой грушей Каша овсяная на безлактозном молоке 250гр. Омлет белковый с томатами «Черри»/Отварное яйцо 60гр. Фасоль белая в томатном соусе 60гр. «Хичины» с картофелем 80гр. «Врап» с цыпленком 80гр. Фрукты сезонные 100гр. Чай «Цитрусовый» 200гр.
САЛАТ-БАР	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты
СУПЫ	Крем-суп из печенного батата с кокосовым молоком 250гр. Суп «Минестроне» 250гр.	Крем-суп кукурузный с чесночными гренками 250гр. Суп куриный с вермишелью 250гр.	Крем-суп гороховый 250гр. Борщ со сметаной 250гр.	Крем-суп морковный 250гр. Куриный суп со звездочками и зеленым горошком 250гр.	Крем-суп овощной 250гр. Суп-лапша «Домашняя» 250гр.
ГАРНИРЫ	Картофель с чесночком и ароматными травами 180гр. Гречка с летними овощами 180гр.	«Wok» овощи 180гр. Рис «Сальпап» 180гр.	«Сотэ» из овощей 180гр. Гречка отварная 180гр.	Картофельное пюре 180гр. Рис отварной 180гр.	Булгур с маслом «Гхи» 180гр. «Гратэн» из кабачков, спелых томатов и сыра 180гр.
ГОРЯЧЕЕ	«Батер чикен» 120гр. Говядина в азиатском стиле с овощами 100гр.	«Шницель» из цыпленка с соусом «Тар-Тар» 80гр. Хинкали с соусом «Сацебели» 250гр.	«Turkey ball» с кабачком 80гр. «Оджахури» с картофелем и телятиной 250гр.	“Fish ball” (кокосово-лаймовый соус отдельно) 80гр. Цыпленок запеченный в кунжуте 120гр.	«Chicken pops» запеченные 80гр. «Гёдза» с капустой и говядиной 250гр.

НАПИТКИ ДЕСЕРТЫ	Напиток «Лимонно-мятный» 200гр. (Несладкий)	Десерт «Пломбир» 50гр. Компот из яблок и груш 200гр. (Несладкий)	Компот из вишни 200гр. (Несладкий)	Десерт «Баскский ПП-чизкейк» с греческим Йогуртом 50гр. Компот из сливы 200гр. (Несладкий)	Компот из абрикоса 200гр. (Несладкий)
ВЕГЕТАРИАНСКИЕ БЛЮДА ДИЕТИЧЕСКИЙ	«Цомян» с овощами и Фуч-жу 250гр. Цукини с кремом из зеленого горошка и пряным маслом 250гр. Куриные стейки на пару 80гр.	Баклажаны с копчеными томатами 250гр. «Тофу» в белом кунжуте с соусом «Терияки» 250гр. Цыпленок на пару 120гр. «Боул-станция»	«Спринг-роллы» с овощами 250гр. Нутово-кабачковые вафли 250гр. «Turkey ball» на пару 80гр.	Гречневая «Соба» с овощами и красным перцем 250гр. Овощной «Велингтон» с тыквенным соусом 250гр. Онигири/Кимпап «Fish ball» на пару 80гр.	Хрустящий нут с рисом и цветной капустой 250гр. «Кумпир» 250гр. Куриные стейки на пару 80гр.
ХЛЕБНЫЙ СТОЛ	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный» «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет/Хлебцы	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный» «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет/Хлебцы	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет
ПАСТА-СТЭЙШН	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус томатный «Итальянский» 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус «Сырный» 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус «Томатный с базиликом» 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус «Грибной» 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус «Сливочный» 100гр.
СНЭК	Творожный «Маффин» с ягодами 60гр.	Самса с курицей 60гр.	Овсяное печенье с бананом 60гр.	«Галета» с яблоком 60гр.	Пирожок с картофелем 60гр.
СТАНЦИЯ ПИЦЦЫ	Пицца «Маргарита» 60гр. Пицца «Маргарита» с томатами 60гр.	«Сэндвич-ролл» с хрустящей курочкой и соусом «Свит-чили» 50гр.	Пицца «Маргарита» New York 60гр. Пицца с курицей 60гр.	Сэндвич с цыпленком и соусом «BBQ» 50гр.	Пицца «Маргарита» 60гр. Пицца «Пеперони» 60гр.

3 НЕДЕЛЯ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Каша пшеничная / Каша пшеничная на безлактозном молоке 250гр. Запеченное яйцо/ Омлет «Скрембл» 60гр. Красная фасоль в томатном соусе 50гр. «Панини» с ферментированным огурчиком, цыпленком и хрустящим листом салата 80гр. Йогурт домашний/Йогурт «Абрикосовый» 1шт. Фрукты сезонные 100гр. Чай «Марокканский» 200гр.	Каша кукурузная с виноградом/ Каша кукурузная на безлактозном молоке 250гр. Отварное яйцо/Омлет с зеленью 60гр. Фасоль белая в итальянском соусе 50гр. Запеканка творожная с грушей и томленной ванилью 60гр. «Ролл» с лососем, крем-фрешем и овощами 80гр. Фрукты сезонные 100гр. Чай с шиповником 200гр.	Каша рисовая с «цукатами / Каша рисовая на безлактозном молоке 250гр. Жареное яйцо/ «Испанский» омлет 60гр. Чечевица в томатном соусе по-турецки 50гр. «Круассан» с курицей и овощами 80гр. «Классический» йогурт/ Йогурт со свежей ягодой 1шт. Фрукты сезонные 100гр. Какао 200гр.	Каша овсяная с клюквой /Каша овсяная на безлактозном молоке 250гр. Омлет с сыром «Фета»/ Отварное яйцо 60гр. Фасоль в томатном соусе с базиликом 50гр. Тыквенные «Панкейки» с апельсиновой цедрой и йогуртом 80гр. Творожное «Суфле» с «Крем-чизом» с ванилью и клубничным «Тар-таром» 60гр. Фрукты сезонные 100гр. Чай апельсином и мятой 200гр.	Каша «5 злаков» с яблочком и корицей / Каша «5 злаков» на безлактозном молоке 250гр. Яйцо «Пашот»/ Омлет с зеленым горошком 60гр. Чечевица в кисло-сладком соусе 50гр. Сэндвич с индейкой в азиатском соусе 80гр. Фрукты сезонные 100гр. Чай с молоком 200гр.
САЛАТ-БАР	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты
СУПЫ	Томатный крем-суп 250гр. Суп свекольник 250гр.	Крем-суп из брокколи 250гр. Суп с «Фо-га» с курицей 250гр.	Крем-суп сырно-сливочный 250гр. Суп с фрикадельками из конины 250гр.	Крем-суп «Тыквенный» с семенами льна 250гр. Говяжий бульон с печеными баурсаками 250гр.	Крем-суп чечевичный 250гр. Суп «Харчо» 250гр.
ГАРНИРЫ	Картофельные кольца 180гр. Гречка отварная 180гр.	«Кассероль» из овощей 180гр. Рис с кунжутом 180гр.	Гречка отварная 180гр. Картофельное пюре 180гр.	Овощи гриль 180гр. Рис отварной 180гр.	Запеченные дольки картофеля 180гр. Булгур отварной 180гр.
ГОРЯЧЕЕ	Плов с кониной 250гр. «Кебаб» из курочки 80гр. 120гр.	«Манты» с говядиной и тыквой 250гр. Курочка в паназиатском соусе 100гр.	Куриные стейки в трюфельно-сливочном соусе 80гр. «Бифштекс» на гриле 80гр.	Биточки из семги и судака 80гр. Бефстроганов из говядины с ферментированным огурчиком 100гр.	Пельмени с телятиной и с соусом «Понзу» 250гр. «Джер чикен» (соус апельсиновый отдельно) 80гр.

НАПИТКИ ДЕСЕРТЫ	Напиток «Каркадэ» 200гр. (Несладкий)	ПП Десерт из ряженки 50гр. Компот из вишни 200гр (Несладкий)	Компот из клубники 200гр. (Несладкий)	Протеиновый «Тирамису» 50гр. Компот абрикоса 200гр. (Несладкий)	Компот из сливы 200гр. (Несладкий)
ВЕГЕТАРИАНЦЫ ДИЕТА	«Цукини» гриль с лимонным соусом и зеленью 250гр. Крем из белой фасоли с томатными чипсами 250гр Цыпленок на пару 120гр.	Карамелезированння тыква с кремом из цукини 250гр. Зеленая гречка с грибами и шпинатом 250гр. Куриные стейки на пару 80гр. «Боул-станция»	Чечевичные вафли 250гр. Цветная капуста с «Тахини» и гранатом 250гр. Котлетки из говядины на пару 80гр.	Морковные котлеты 250гр. Баклажаны с «Мисо-глазурью» 250гр. Онигири/Кимпап Рыбные котлетки на пару 80гр.	Овощи по-китайски 250гр. «Драники» из картофеля 250гр. Куриные рулетики 80гр.
ХЛЕБНЫЙ СТОЛ	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный» «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет/Хлебцы	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный» «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет/Хлебцы	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет
ПАСТА-СТЭЙШН	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус томатный «Итальянский» 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус «Сливочный» 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус «Арабьята» 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус сырный 100гр.	Итальянская из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус томатный с базиликом 100гр.
СНЭК	«Шарлотка» из яблок 60гр.	Самса с говядиной 60гр.	Тыквенный кекс с апельсином 60гр.	«Галета» с творогом и вишней 60гр.	Кабачковые «Маффины» с сыром 60гр.
СТАНЦИЯ ПИЦЦЫ И СЭНДВИЧЕЙ	Пицца «Маргарита» 60гр. Пицца «Маргарита» с томатами 60гр.	«Панини» с курицей и огурчиками» 50гр.	Пицца «Маргарита» New York 60гр. Пицца с курицей 60гр	«Ролл-сэндвич» с творожным сыром и лососем «Тар—Тар» 50гр.	Пицца «Маргарита» 60гр. Пицца «Пеперони» 60гр.

4 НЕДЕЛЯ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Каша овсяная с запеченной грушей / Каша овсяная на безлактозном молоке 250гр. Яйцо жареное/ Омлет по-кабардински 60гр. Фасоль в томатном соусе 50гр. «Бэйгл» с индейкой и свежими овощами 80гр. «Домашний йогурт/Йогурт с вишней 1шт. Фрукты сезонные 100гр. Чай с шиповником 200гр.	Каша ячневая / Каша ячневая на безлактозном молоке 250гр. «Фритата» / Яйцо отварное 60гр. Чечевица в итальянском соусе 50гр. Сырники с соусом из ряженки и ягод 60гр. Сэндвич «Энтузиаст» на бездрожжевом хлебе с сыром «Фета» индейкой и клюквой 80гр. Фрукты сезонные 100гр. Фруктово-ягодный чай 200гр.	Каша рисовая с клубникой / Каша рисовая на безлактозном молоке 250гр. Азиатский «Скрембл» с соусом «Понзу»/Запеченное яйцо 60гр. Фасоль с в томатном соусе со сладким перцем 50гр. «Американские панкейки» со свежей ягодой и соленой карамелью 2шт. Йогурт «Классический»/ Йогурт с «Гранолой» 1шт. Фрукты сезонные 100гр. Какао 200гр.	Каша пшенная с черносливом Каша пшенная на безлактозном молоке 250гр. Отварное яйцо/ Омлет 60гр. Фасоль белая в кисло-сладком соусе 50гр. Сэндвич с «Томаго», томатами айсбергом 80гр. Фрукты сезонные 100гр. «Цитрусовый чай» 200гр.	Каша пшеничная со свежей ягодой Каша пшеничная на безлактозном молоке 250гр. Омлет «Кю-Кю»/Яйцо по-турецки 60гр. Чечевица в томатном соусе с базиликом 50гр. «Пармская» творожная запеканка 60гр. «Врап» с овощами и хрустящей курочкой в азиатском соусе 80гр Фрукты сезонные 100гр. Чай с молоком 200гр.
САЛАТ-БАР	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты
СУПЫ	Крем-суп из капусты 250гр. Суп-лапша «Домашняя» 250гр.	Крем-суп гороховый 250гр. Суп с «клецками» 250гр.	Крем-суп овощной 250гр. Бульон из индейки с «Крутонами» 250гр.	Крем-суп из кабачков 250гр. Суп с «Орзо» 250гр.	Крем-суп морковный 250гр. Борщ из запеченных овощей 250гр.
ГАРНИРЫ	Рис отварной 180гр. Подпеченная на гриле кукуруза с половинками картофеля 180гр.	Овощи по-средиземноморски 180гр. Гречка отварная 180гр.	Рис отварной 180гр. Овощи с кунжутом 180гр.	Гречка отварная 180гр. Картофельное пюре 180гр.	«Гавайское Ассорти» 180гр. Тушенная капуста 180гр.
ГОРЯЧЕЕ	Куриные «Нагетсы» (запеченные) 80гр. Говядина в сырном соусе 100гр.	Лагман «Гуйру» 250гр. Индейка су-вид (соусом «Велюте» отдельно) 80гр.	«Хашлама» из говядины с картофелем 250гр. «Кесадилья» с курицей 80гр.	«Кнели» из судака 80гр. Бешпармак 250гр.	Вареники с картофелем 250гр. Запеченный цыпленок «По-провански» 120гр.
НАПИТКИ ДЕСЕРТЫ	Напиток «Каркадэ» 200гр. (Несладкий)	Десерт Кокосовая «Панна-котта» на йогурте 60гр. Компот из клубники 200гр. (Несладкий)	Компот из яблок и груш 200гр. (Несладкий)	Десерт ягодное «Желе» 60гр. Компот из абрикоса 200гр. (Несладкий)	Компот из вишни 200гр. (Несладкий)

ВЕГЕТАРИАНСКИЕ БЛЮДА ДИЕТИЧЕСКИЙ СТОЛ	Морковно-кабачковые вафли 250гр. Рисовые шарики с кокосово-мятным соусом 250гр. Стейк на пару 80гр.	Зеленая фасоль с кунжутом 250гр. Запеканка из брокколи и цветной капусты под сыром 250гр. Индейка на пару 80гр. «Боул-станция»	Фалафель 250гр. Лодочки из кабачков фаршированные овощами 250гр. Котлеты из говядины 80гр.	Баклажаны «Пармеждано» 250гр. Вегетарианская «Лазанья» 250гр. Судак на пару 80гр. Онигири/Кимпап	«Тарт» с луком 250гр. Тофу с овощами 250гр. Куриные котлеты 8 0гр.
ХЛЕБНЫЙ СТОЛ	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный» «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет/Хлебцы	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный» «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет/Хлебцы	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет
ПАСТА-СТЭЙШН	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус томатный «Итальянский» 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус «Бешамель» 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус «Грибной» 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус томатный с базиликом 100гр.	Итальянская из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус «Сливочный» 100гр.
ПОЛДНИК	Творожное печенье 60гр.	«Хачапури по-аджарски» 60гр.	«Элеш» с говядиной 60гр.	Банана бред 60гр.	«Круассан» с вишней 60гр.
СТАНЦИЯ ПИЦЦЫ И СЭНДВИЧЕЙ	Пицца «Маргарита» 60гр. Пицца «Маргарита» с томатами 60гр.	«Сэндвич-ролл» с хрустящей курочкой и соусом «Свит-чили» 50гр.	Пицца «Маргарита» New York 60гр. Пицца с курицей 60гр.	Сэндвич с тофу и соусом «Чимичури» 50гр.	Пицца «Маргарита» 60гр. Пицца «Пеперони» 60гр.