



Школьное меню 2025-2026

1 НЕДЕЛЯ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Овсяная каша с муссом из творожного сыра и св. инжиром/ Каша овсяная на безлактозном молоке 250гр. «Турецкая яичница» 60гр. «Бейгл» с кунжутом и классическим йогуртом 80гр. Фрукты сезонные 100гр. Чай «Ташкетский» 250гр.	Каша рисовая с малиной/ Каша рисовая на безлактозном молоке 250гр. Сырники творожные с чиа-рикотой 60гр. Сэндвич «Нью-Йорк» 80гр. Фрукты сезонные 100гр. Чай с молоком 250гр.	Каша кукурузная с «Нектаринами»/ Каша кукурузная на безлактозном молоке 250гр. Яйцо «Аджитама» 60гр. Домашние оладьи со сметаной 2шт. Фрукты сезонные 100гр. Какао 200гр.	Каша пшеничная с «Цукатами» Каша пшеничная на безлактозном молоке 250гр. «Скрэмбл» на бородинском хлебе с «Трюфельным муссом» 80гр. Творожная запеканка с вишневым «Топпингом» 60гр. Фрукты сезонные 100гр. Чай «Цитрусовый» 200гр.	Пшеничная каша со свежей смородиной/Каша пшеничная на безлактозном молоке 250гр. «Матча-чаи» с сиропом из топинамбура и свежими ягодами 60гр. «Кацу-сэндвич» 80гр. Фрукты сезонные-100гр. Чай «Camomile» (с ромашкой) 200гр.
САЛАТ-БАР	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты
СУПЫ	Крем-суп «Bella Italy» с крутонами 250гр. Суп-лапша «Домашняя» 250гр.	Крем-суп из кабачков 250гр. Борщ со сметаной 250гр.	Крем-суп «Турецкий-Чечевичный» с лимоном и мятой 250гр. «Сею Рамен» с курицей 250гр.	Крем-суп из запеченных баклажанов и тахини 250гр. Суп «Уха» из судака и семги 250гр.	Крем-суп тыквенный с муссом из пармезана 250гр. Харчо с соусом «Ткемали» 250гр.
ГАРНИРЫ	«Ассорти» из сезонных овощей 180гр. Картофельные дольки 180гр.	Рис отварной 180гр. Песто-рагу из овощей 180гр.	Гречка отварная 180гр. Овощной «Рататуй» 180гр.	Рис отварной 180гр. Картофельное пюре 180гр.	Булгур отварной 180гр. Овощи гриль 180гр.
ГОРЯЧЕЕ	Плов из конины с нутом 250гр. Куриный стейк «По-милански» 80гр.	Индейка в сливочно-лимонно «Карри» 100гр. Манты из телятины и тыквы 250гр.	«Хорциани с кониной» 250гр. «Кебаб» из говядины с лавашом томатным соусом и маринованным лучком 80гр.	Запеченная семга 80гр. «Лазанья» из цыпленка и брокколи 250гр.	Запеченный цыпленок в азиатском соусе с кунжутом 120гр. Вареники с картофелем 250гр.
НАПИТКИ ДЕСЕРТЫ	Десерт «Брауни» 50гр. Напиток «Каркадэ» 200гр.	Десерт«Наполеон» со свежей ягодой 50гр. Компот из яблок 200гр.	«Эклеры с клубничным муссом» 50гр. Компот из сливы 200гр.	Десерт «Павлова» 50гр. Компот из абрикоса 200гр.	«Шоколадная колбаса» 50гр. Компот из вишни 200гр.

ВЕГ/ДИЕТ. СТОЛ	Драники из картофеля 250гр. Хумус из свеклы с жареной брынзой 250гр. Куриные стейки на пару 80гр. Овощи на пару 180гр.	Тыква по-гречески с «фетой» 250гр. «Noodles-Ramen» с овощами и соусом «Хого» 250гр. Индейка на пару 80гр. Рис отварной 180гр.	«Ирландский Чамп» из баклажан с чесночными гренками 250гр. «Том-ям» из 3-х бобов с соевым сыром 250гр. Говяжьи котлетки на пару 80гр. Гречка припущенная 180гр.	Сочные-морковные биточки со шпинатом 250гр. Цветная капуста с кунжутной пастой и ананасом 250гр. Судак на пару 80гр. Рис припущенный 180гр.	Жареный бобовый крахмал с овощами 250гр. Рисовые шарики с кокосово- мятным соусом» 250гр. Цыпленок на пару 120гр. Булгур отварной 180гр.
ХЛЕБНЫЙ СТОЛ	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный» «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет/Хлебцы	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный» «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет/Хлебцы	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет
ПАСТА-СТЭЙШН	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус томатный «Итальянский» 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус «Бешамель» 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус «Арабьята» 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус сырно-сливочный 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус томатный «Итальянский» 100гр.
СНЭК	«Синабон» 60гр.	Хачапури по-имеретински 60гр.	«Американский» яблочный пирог с корицей 60гр.	Овощной кекс 60гр.	«Бурек» с картофелем (песочно-дрожжевой) 60гр.
СТАНЦИЯ СЭНДВИЧЕЙ	«Клаб-сэндвич» с цыпленком и соусом «BBQ» 50гр. «VEG-тартин Рататуй» с перепонатой и кабачками гриль 50гр.		«Тартин» с маринованным цыпленком и «Крем-чизом» 50гр. «Сэндвич-Капрезе» 50гр.		«Сэндвич» с ветчиной и сыром 50гр. «VEG-сэндвич» со спелыми томатами и авокадо 50гр.
СТАНЦИЯ ПИЦЦЫ	Пицца «Маргарита» 60гр. Пицца «Маргарита» с томатами 60гр.	«Кумпир» с доп. ингредиентами и соусами 150гр.	Пицца «Маргарита» New York 60гр. Пицца с курицей 60гр.	«Кумпир» с доп. ингредиентами и соусами 150гр.	Пицца «Маргарита» 60гр. Пицца «Пепперони» 60гр.

2 НЕДЕЛЯ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Каша ячневая с виноградом/ Каша ячневая на безлактозном молоке 250гр. «Скрембл» со шпинатом 60гр. «Сэндвич-Рубен» с индейкой «Пастрами», сыром и маринованным огурчиком 80гр. Фрукты сезонные 100гр. Чай с лимоном 200гр.	Каша «3 злака» со свежей сливой/ Каша «3 злака» на безлактозном молоке 250гр. Сырники с тыквой и черничным «Муссом» 60гр. «Круассан» ванильный 80гр. Фрукты сезонные 100гр. Чай с молоком 200гр.	Каша рисовая с клубничным «топпингом»/ Каша рисовая на кокосовом молоке 250гр. «Американские Панкейки» с кленовым сиропом и взбитыми сливками 2шт. Яичница с домашним «Песто» 60гр. Фрукты сезонные 100гр. Какао 200гр.	Каша пшенная с черносливом/ Каша пшенная на безлактозном молоке 250гр. «Каноз» с яйцом 60гр. Домашний йогурт/Йогурт «Sharman» 1шт. Фрукты сезонные 100гр. Чай «Цитрусовый» 200гр.	Каша овсяная с «Гранолой» Каша овсяная на безлактозном молоке 250гр. «Творожное суфле» с малиновым вареньем 60гр. «Хичины» с картофелем и брынзой 80гр. Фрукты сезонные 100гр. Чай «Ташкентский» 200гр.
САЛАТ-БАР	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты
СУПЫ	Крем-суп гороховый 250гр. «Итальянский» суп с лапшой 250гр.	Крем-суп кукурузный с чесночными гренками 250гр. «Том-кха» с курицей 250гр.	Крем-суп томатный 250гр. Свекольник со сметаной 250гр.	Крем-суп из цветной капусты 250гр. Суп с судаком и клецками 250гр.	Крем-суп грибной 250гр. Шпинатный суп с фасолью и цыпленком 250гр.
ГАРНИРЫ	«Baby-potato» с кукурузой на гриле 180гр. Рис отварной 180гр.	«Гратин» из кабачков, томатов и баклажан, с итальянским соусом 180гр. Булгур отварной 180гр.	Картофель по-деревенски 180гр. Гречка припущенная 180гр.	Овощи с прованскими травами 180гр. Рис «Шахрие» 180гр.	Гречка отварная 180гр. Картофельное пюре 180гр.
ГОРЯЧЕЕ	Индейка в гранатовом соусе с запеченными яблоками 100гр. Пельмени из говядины 250гр.	«Марокканские» шашлычки из цыпленка 80гр. «Бифштекс» из говядины 80гр.	Биточки из цыпленка в «Панко» 80гр. «Гамбьян» лагман 250гр.	Кисло-сладкие «Fish ball» 80гр. «Казан-кебеб» из конины 250гр.	Куручка «Стир-фрай» 100гр. Хинкали с соусом «Сацебели» 250гр.
НАПИТКИ ДЕСЕРТЫ	Десерт «Сникерс» (Без орехов) 50гр Напиток «Лимонно-мятный» 200гр.	Десерт «Рулет с карамелью» 50гр Компот из яблок 200гр.	Десерт шоколадный кекс с курагой и черносливом 50гр. Компот из сливы и персика 200гр.	Десерт «Гафские-развалины» 50гр. Компот из клубники 200гр.	Десерт «Пломбир» 50гр. Компот из абрикоса 200гр.

ВЕГ/ДИЕТ. СТОЛ	«Цомян» с овощами и Фуч-жу «Red balls» с соусом «Карри» 250гр. Индейка на пару 80гр. Рис отварной 180гр.	Жареный тофу с тыквой и тропическим «Чатни» «Панкейки» из кабачков 250гр. Бифштекс на пару 80гр. Булгур 180гр.	«Спринг-роллы» с овощами Кокосовый рис с шафраном, ананасом и брокколи 250гр. Биточки из цыпленка на пару 80гр. Овощи на пару 180гр.	Крахмальная лапша с грибами «Иноки» и красным перцем Рулеты из баклажан с соусом и печенных томатов 250гр. Fish ball на пару 80гр. Рис отварной 180гр	«Ризотто» из «Киноа» и запеченной свеклы «Манты» овощные 250гр. Куриные стейки на пару 80гр. Гречка припущенная 180гр.
ХЛЕБНЫЙ СТОЛ	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный» «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет/Хлебцы	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный» «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет/Хлебцы	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет
ПАСТА СТЕЙШН	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус томатный «Итальянский» 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус «Бешамель» 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус «Арабьята» 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус сырно-сливочный 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус томатный «Итальянский» 100гр.
СНЭК	Лимонный пирог 60гр.	Самса слоенная с курицей 60гр.	Булочка с корицей 60гр.	«Пиде» с говядиной и сыром 60гр.	Творожное кольцо 60гр.
СТАНЦИЯ ПИЦЦЫ	Пицца «Маргарита» 60гр. Пицца «Маргарита» с томатами 60гр.	«Кумпир» с доп. ингредиентами и соусами 150гр.	Пицца «Маргарита» New York 60гр. Пицца с курицей 60гр.	«Кумпир» с доп. ингредиентами и соусами 150гр.	Пицца «Маргарита» 60гр. Пицца «Пепперони» 60гр.
СТАНЦИЯ СЭНДВИЧЕЙ	«Сэндвич-ролл» с хрустящей курочкой и соусом «Свит- чили» 50гр. Сэндвич с тофу и соусом «Чимичури» 50гр.		«Сэндвич» с тунцом и хрустящим огурчиком 50гр. «Тапас» с тар-таром из грибов 50гр.		«Питта» с «Пастроми», микс- салатом и соусом бальзамик 50гр. «Брускетта» с томатами, моцареллой и оливками 50гр.

3 НЕДЕЛЯ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Каша пшеничная с клюквой/ Каша пшеничная на безлактозном молоке 250гр. Жареное яйцо 60гр. Сэндвич «Цезарь» 80гр. Фрукты сезонные 100гр. Чай с лимоном 200гр.	Каша кукурузная с «Пралине» из кураги. Каша кукурузная на безлактозном молоке 250гр. Сырники с «Муссом из варенной сгущенки и смородины 60гр. «Бэйгл» с ветчиной сыром и домашним сливочным маслом 80гр. Фрукты сезонные 100гр. Фруктовый чай 200гр.	Каша рисовая с манго / Каша рисовая на безлактозном молоке 250гр. Фасоль «Карри» с яйцом 60гр. Запеченный тост/ сырок творожный-1шт Фрукты сезонные 100гр. Какао 200гр.	Каша овсяная с карамельной грушей /Каша овсяная на безлактозном молоке 250гр. Мини-панкейки с карамелью, сливками и вареньем 80гр. Шоколадно-творожная запеканка 60гр. Фрукты сезонные 100гр. Чай «Ташкентский» 200гр.	Каша «5 злаков» с ломтиками персика/ Каша «5 злаков» на безлактозном молоке 250гр. «Фритата в формочках» 60гр. «Бурито-веганское» 80гр. Фрукты сезонные 100гр. Чай с молоком 200гр.
САЛАТ-БАР	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты	Салат-бар: 14 видов свежих и полезных овощей, зелени, листьев зеленого салата ПП Дрессинги /Соусы Сезонные фрукты
СУПЫ	Крем-суп из свеклы с кониной 250гр. Мисо-суп 250гр.	«Крем суп с красной чечевицы 250гр. Суп с галушками 250гр.	Крем-суп с кабачков и баклажан 250гр. Китайский суп с «тофу» 250гр.	Крем-суп тыквенный с семенами льна 250гр. Говяжий бульон с печеными баурсаками 250гр.	Крем-суп овощной 250гр. Говяжий суп со спаржей 250гр.
ГАРНИРЫ	Картофельные по- домашнему 180гр. Гречка отварная 180гр.	«Кассероль» из овощей 180гр. Рис с кукурузой 180гр.	Гречка отварная 180гр. Картофельное пюре 180гр.	Овощной рататуй 180гр. Булгур отварной с маслом «Гхи» 180гр.	Овощи гриль Рис отварной 150гр.
ГОРЯЧЕЕ	«Chicken fingers» 80гр. «Noodles Удон» с говядиной и брокколи 250гр.	«Хошаны» с говядиной и тыквой 250гр. Курочка в азиатском соусе 100гр.	Запеченный цыпленок 120гр. Бефстроганов из конины 100гр.	«Кассероль» из семги и картофеля 250гр. «Киевские котлеты» 80гр.	Вареники с картофелем 250гр. Конина с баклажанами в соусе из спелых томатов 100гр.
НАПИТКИ ДЕСЕРТЫ	Десерт «Шоколадно- банановый» 50гр. Напиток «Каркадэ» 200гр.	Печенье овсяное 50гр. Компот из вишни 200гр	Абрикосовый пирог 50гр. Компот из сливы 200гр.	Десерт «Прага» 50гр. Компот из яблок 200гр.	Десерт «Чиз-кейк апельсиновый» 50гр. Компот из груш и персиков 200гр.

ВЕГЕТАРИАНЦЫ ДИЕТА	«Хумус» из шпината с томленной свеклой «Марокканская тактука» с соевым сыром 250гр Куриный стейк на пару 80гр. Гречка припущенная 180гр.	Жареные бананы с баклажанами и соусом «Шприча» Мини-булочка «Бао» в чесночно-томатном соусе 250гр. Отварной цыпленок 80гр. Рис отварной 180гр.	«Тайские рулеты» с соусом «Том кха» Жареный рис с фасолью и красным маслом 250гр. Meat ball на пару 80гр. Овощи на пару 180гр.	Морковные котлеты «Пад-тай» с Собой и брокколи 250гр. Рыбные котлетки на пару 80гр. Булгур отварной 180гр.	Овощи по-китайски «Крокеты» из картофеля 250гр. Куриные рулетики 80гр. Рис на пару 180гр.
ХЛЕБНЫЙ СТОЛ	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный» «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет/Хлебцы	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный» «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет/Хлебцы	Хлеб на закваске «Ржаной»/ Хлеб на закваске «Пшеничный», «Цельно зерновой» / Хлеб безглютеновый/ Багет
СТАНЦИЯ ПАСТЫ	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус томатный «Итальянский» 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус «Бешамель» 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус «Арабьята» 100гр.	Итальянская паста из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус сырно-сливочный 100гр.	Итальянская из твердых сортов пшеницы 150гр. Соус томатный «Итальянский» 100гр.
СНАК	Бурек с яблоком 60гр.	Самса с говядиной 60гр.	Плие со сливой 60гр	«Бейгл» с сыром 60 гр.	«Маффин» шоколадный 60гр.
СТАНЦИЯ СЭНДВИЧЕЙ	Сэндвич с цыпленком и соусом «BBQ» 50гр. «VEG-сэндвич» с хумусом и овощам гриль 50гр.		«Панини» с курицей и огурчиками» 50гр. «Брускета» «Капрезе» 50гр.		«Ролл-сэндвич» с творожным сыром и лососем «Тар—Тар» 50гр. «VEG-сэндвич» с баклажанами «Карри» 50гр.
СТАНЦИЯ ПИЦЦЫ	Пицца «Маргарита» 60гр. Пицца «Маргарита» с томатами 60гр.	«Кумпир» с доп. ингредиентами и соусами 150гр.	Пицца «Маргарита» New York 60гр. Пицца с курицей 60гр.	«Кумпир» с доп. ингредиентами и соусами 150гр.	Пицца «Маргарита» 60гр. Пицца «Пепперони» 60гр.