



Haileybury Almaty Məziri 2026.

	дүйсенбі	сейсенбі	сәрсенбі	бейсенбі	жұма
таңғы ас	Жүзім қосылған сұлы ботқасы / Лактозасыз сүтке пісірілген сұлы ботқасы 250 г Брокколи кремi қосылған омлет / пісірілген жұмыртқа 60 г Томат тұздығындағы жасыл жасымық 50 г Тауық еті мен балғын көкөністер қосылған «Бейгл» 80 г Гранола қосылған йогурт / Таңқурай йогурты 1 дана Маусымдық жемістер 100 г Алмұрт пен ваниль қосылған шай 200 г	Құрма қосылған күріш ботқасы / Лактозасыз сүтке пісірілген күріш ботқасы 250 г «Скрембл» омлеті / Қызанақ үстіндегі «Пашот» жұмыртқасы 60 г Томат тұздығындағы үрме бұршақ 50 г Зығыр дәні мен қаймақ кремi қосылған асқабақты сырник 60 г «Egg sando» сәндвичі 80 г Маусымдық жемістер 100 г «Марокколық» шай 200 г	Пісірілген нектарин қосылған жүгері ботқасы Лактозасыз сүтке пісірілген жүгері ботқасы 250 г «Аджитама» жұмыртқасы / Балғын көк қосылған шакшука 60 г Томат тұздығындағы тәтті бұрыш қосылған жасымық 50 г Рикотта қосылған банан-сұлы панкейктері 80 г Маусымдық жемістер 100 г Какао 200 г	Карамельденген алмұрт қосылған бидай ботқасы Лактозасыз сүтке пісірілген бидай ботқасы 250 г Қуырылған жұмыртқа / Кәді қосылған омлет 60 г Итальяндық тұздықтағы ақ үрме бұршақ 50 г «Матча» йогурты / Үйдің йогурты 1 дана 60 г «Тауық Пармезан» роллы 80 г Маусымдық жемістер 100 г Жеміс-жидек шайы 200 г	Қара өрік пен «тары» қосылған тары ботқасы / Лактозасыз сүтке пісірілген тары ботқасы 250 г Үй «Пестосы» қосылған жұмыртқа / Пісірілген жұмыртқа 60 г Ашы тұздықтағы қызыл жасымық 50 г «Ірімшік» қосылған сүзбе пісірмесі Қарабидай нанындағы «Қаңу-сәндвич» 80 г Маусымдық жемістер 100 г Сүт қосылған шай 200 г
салат-бар	Салат-бар: Балғын әрі пайдалы көкөністердің, көктің және жасыл салат жапырақтарының 14 түрі Емдәмдік дрессингтер / тұздықтар Маусымдық жемістер	Салат-бар: Балғын әрі пайдалы көкөністердің, көктің және жасыл салат жапырақтарының 14 түрі Емдәмдік дрессингтер / тұздықтар Маусымдық жемістер	Салат-бар: Балғын әрі пайдалы көкөністердің, көктің және жапырақтардың 14 түрі жасыл салат Емдәмдік дрессингтер / тұздықтар Маусымдық жемістер	Салат-бар: Балғын әрі пайдалы көкөністердің, көктің және жапырақтардың 14 түрі жасыл салат Емдәмдік дрессингтер / тұздықтар Маусымдық жемістер	Салат-бар: Балғын әрі пайдалы көкөністердің, көктің және жасыл салат жапырақтарының 14 түрі Емдәмдік дрессингтер / тұздықтар Маусымдық жемістер
сорпалар	Жасымықтан жасалған крем-сорпа 250 г «Ньокки» қосылған тауық сорпасы 250 г	Кәдеден жасалған крем-сорпа 250 г «Әліпби» макароны қосылған жасыл қырыққабаттауық 250 г	«Bella Italy» крем-сорпасы 250 г Тауық еті қосылған «Сёю рамен» 250 г	Трюфель майы қосылған гүлді қырыққабат крем-сорпасы 250 г «Мисо» сорпасы 250 г	Дәндер қосылған асқабақ крем-сорпасы 250 г Күркетауық фрикаделькасы қосылған сорпа 250 г
гарнирлер	Маусымдық көкөністер қосылған қарақұмық 180 г Картоп бөліктері қосылған гриль жүгері 180 г	Күріш 180 г Пісірілген көкөністер «Ассортиі» (таяқша түрінде туралған сәбіз, кәді, бұрыш) 180 г	Бұға бұқтырылған қарақұмық 180 г Пеште пісірілген картоп фри 180 г	Балғын жасыл бұршақ қосылған күріш 180 г Көк пен «Гхи» майы қосылған жас орамжапырақ 180 г	Пісірілген көкөністер қосылған булгур 180 г Картоп-асқабақ езбесі 180 г
ыстық тағамдар	Жылқы еті, сары сәбіз және ноқат қосылған ұзын дәнді күріш палауы 250 г Chicken ball (қызанақ пен райхан тұздығы бөлек беріледі) 80 г	Йогурт пен тасшөп тұздығы қосылған тұшпара 250 г Аңшылық үлгісіндегі тауық еті 120 г	Итальяндық тұздық қосылған сиыр еті 80 г Тауық медальондары (пісірілген бұрыш тұздығы бөлек ұсынылады) 80 г	Пісірілген албырт 80 г Тәтті-қышқыл тұздықтағы тауық еті 100 г	Жылқы етінен жасалған котлет 80 г Картоп қосылған вареник 250 г
сусында р мен десертте р	«Каркаде» сусыны 200 г (Қантсыз)	«Брауни» десерті 50 г Шие компоты 200 г (Қантсыз)	Өрік компоты 200 г (Қантсыз)	Жидек пен қытырлақ гранола қосылған йогурт парфесі 50 г Құлпынай компоты 200 г (Қантсыз)	Алхоры компоты 200 г (Қантсыз)

ВЕГЕТАРИАНДЫҚ ТАҒАМДАР / ЕМДӘМДІК ҮСТЕЛ	«Дзадзики» тұздығы қосылған кәді драниктері 250 г «Пад-тай» тұздығы қосылған күріш кеспесі 250 г Буға пісірілген тауық фрикаделькасы 80 г	Пісірілген сәбіз бен жас картоп Ноқат кремі қосылған «Мисо» тұздығында 250 г Қызанақ пен хош иісті тұздық қосылған гриль брокколи 250 г Буға пісірілген тауық еті 80 г «Боул-станция»	«Фета» қосылған тәтті бұрыш пеперонатасы 250 г «Жасыл май» қосылған жас жүгері 250 г Буға пісірілген тауық стейктері 80 г	Кимчи мен күнжіт қосылған пісірілген батат 250 г Пісірілген көкөністер қосылған хумус 250 г Көксеркеден жасалған биточкалар 80 г Онигири / Кимпап	Кептірілген қызанақ қосылған кәді спагеттіі 250 г Кокос-жалбыз тұздығы қосылған күріш түйіршіктері 250 г Буға пісірілген жылқы еті котлеттері 80 г
НАН ҮСТЕЛІ	Ашытпалы «Қарабидай» наны / Ашытпалы «Бидай» наны / «Тұтас дәнді» нан / Глютенсіз нан / Багет	Ашытпалы «Қарабидай» наны / Ашытпалы «Бидай» наны / «Тұтас дәнді» нан / Глютенсіз нан / Багет / Қытырлақ нан	Ашытпалы «Қарабидай» наны / Ашытпалы «Бидай» наны / «Тұтас дәнді» нан / Глютенсіз нан / Багет	Ашытпалы «Қарабидай» наны / Ашытпалы «Бидай» наны / «Тұтас дәнді» нан / Глютенсіз нан / Багет / Қытырлақ нан	Ашытпалы «Қарабидай» наны / Ашытпалы «Бидай» наны / «Тұтас дәнді» нан / Глютенсіз нан / Багет
ПАСТА СТАНЦИЯСЫ	Қатты бидай сұрыптарынан жасалған итальяндық паста 150 г Итальяндық томат тұздығы 100 г	Қатты бидай сұрыптарынан жасалған итальяндық паста 150 г «Ірімшік» тұздығы 100 г	Қатты бидай сұрыптарынан жасалған итальяндық паста 150 г «Базилик қосылған томат» тұздығы 100 г	Қатты бидай сұрыптарынан жасалған итальяндық паста 150 г «Песто» тұздығы 100 г	Қатты бидай сұрыптарынан жасалған итальяндық паста 150 г «Кілегейлі» тұздық 100 г
ТІСКЕ БАСАР	Лимонды «Синнабон» 60 г	Апельсин қабығы қосылған сәбіз кексі 60 г	Алма мен даршын қосылған сұлы маффині 60 г	Алмұрт галетасы 60 г	Күркетауық еті салынған қатпарлы бәліш 60 г
ПИЦЦА ЖӘНЕ СЭНДВИЧ СТАНЦИЯСЫ	«Маргарита» пиццасы 60 г Қызанақ қосылған «Маргарита» пиццасы 60 г	Тауық еті мен «BBQ» тұздығы қосылған кляб-сэндвич 50 г	New York «Маргарита» пиццасы 60 г Тауық еті қосылған пицца 60 г	«Капрезе» сэндвичі 50 г	«Маргарита» пиццасы 60 г «Пепперони» пиццасы 60 г

2-АПТА

	ДҮЙСЕНЫ	СЕЙСЕНЫ	СӘРСЕНЫ	БЕЙСЕНЫ	ЖҰМА
ТАҢҒЫ АС	Шабдалы қосылған арпа ботқасы / Лактозасыз сүтке пісірілген зығыр ботқасы 250 г «Француз» омлеті / Қуырылған жұмыртқа 60 г Тәтті-қышқыл тұздықтағы үрме бұршақ 50 г Күркетауық пастрамии, ірімшік және ферменттелген қияр қосылған «Рубен» сәндвичі 80 г Үй йогурты / Жидек йогурты 1 дана Маусымдық жемістер 100 г «Ташкент» шайы 200 г	«3 дәнді дақыл» ботқасы / Лактозасыз сүтке пісірілген «3 дәнді дақыл» ботқасы 250 г Жапондық «Торнадо» омлеті / Пісірілген жұмыртқа 60 г Базилик қосылған итальяндық тұздықтағы жасымық 50 г Сүзбе ірімшігі, руккола және жұмыртқа қосылған авокадо-тост 80 г Апельсин қабығы қосылған сүзбе пісірмесі 60 г Маусымдық жемістер 100 г Шабдалы мен жасмин қосылған шай 200 г	Манго қосылған күріш ботқасы / Кокос сүтіне пісірілген күріш ботқасы 250 г. Түрікше жұмыртқа / Пеште пісірілген жұмыртқа 60 г Томат тұздығындағы қызыл үрме бұршақ 50 г Үйеңкі шәрбаты қосылған америкалық панкейктер 2 дана «Матча» йогурты / Шие йогурты 1 дана Маусымдық жемістер 100 г Какао 200 г	Протеин мен асқабақ бөліктері қосылған тәтті емес тары ботқасы Лактозасыз сүтке пісірілген тары ботқасы 250 г Итальяндық фриттата / «Скрембл» омлеті 60 г Піскен қызанақ тұздығындағы жасымық 50 г Банан кремі мен баяу пісірілген алмұрт қосылған сырниктер 60 г Тауық еті, көкөністер және «Тахини» тұздығы қосылған «Sabich» сәндвичі Маусымдық жемістер 100 г Лимон қосылған шай 200 г	Піскен алмұрт қосылған сұлы ботқасы Лактозасыз сүтке пісірілген сұлы ботқасы 250 г «Черри» қызанағы қосылған ақуызды омлет / Пісірілген жұмыртқа 60 г Томат тұздығындағы ақ үрме бұршақ 60 г Картоп қосылған «Хычин» 80 г Тауық еті қосылған врап 80 г Маусымдық жемістер 100 г «Цитрустық» шай 200 г
САЛАТ-БАР	Салат-бар: Балғын әрі пайдалы көкөністердің, көктің және жасыл салат жапырақтарының 14 түрі Емдәмдік дрессингтер / тұздықтар Маусымдық жемістер	Салат-бар: Балғын әрі пайдалы көкөністердің, көктің және жасыл салат жапырақтарының 14 түрі Емдәмдік дрессингтер / тұздықтар Маусымдық жемістер	Салат-бар: Балғын әрі пайдалы көкөністердің, көктің және жапырақтардың 14 түрі жасыл салат Емдәмдік дрессингтер / тұздықтар Маусымдық жемістер	Салат-бар: Балғын әрі пайдалы көкөністердің, көктің және жапырақтардың 14 түрі жасыл салат Емдәмдік дрессингтер / тұздықтар Маусымдық жемістер	Салат-бар: Балғын әрі пайдалы көкөністердің, көктің және жасыл салат жапырақтарының 14 түрі Емдәмдік дрессингтер / тұздықтар Маусымдық жемістер
СОРПАЛАР	Кокос сүті қосылған батат крем-сорпасы 250 г «Минестроне» сорпасы 250 г	Сарымсақты крутон қосылған жүгері крем-сорпасы 250 г Кеспе қосылған тауық сорпасы 250 г	Асбұршақ крем-сорпасы 250 г Қаймақ қосылған борщ 250 г	Сәбіз крем-сорпасы 250 г Жұлдызша кеспе мен жасыл бұршақ қосылған тауық сорпасы 250 г	Көкөніс крем-сорпасы 250 г Үй кеспесі қосылған сорпа 250 г
ГАРНИРЛЕР	Сарымсақ пен хош иісті шөптер қосылған картоп 180 г Жазғы көкөністер қосылған қарақұмық 180 г	Wok көкөністері 180 г «Сальпап» күріші 180 г	Көкөніс сотеси 180 г Қарақұмық 180 г	Картоп езбесі 180 г Күріш 180 г	«Гхи» майы қосылған булгур 180 г Кәді, қызанақ пен ірімшіктен жасалған гратен 180 г
ЫСТЫҚ ТАҒАМДАР	«Баттер чикен» 120 г Азиялық үлгідегі сиыр еті 100 г	«Тар-тар» тұздығы қосылған тауық шницелі 80 г «Сацебели» тұздығы қосылған хинкали 250 г	Кәді қосылған күркетауық фрикаделькасы 80 г Картоп пен бұзау еті қосылған «Оджахури» 250 г	Fish ball” (кокос-лайм тұздығы бөлек ұсынылады) 80 г Күнжітпен пеште пісірілген тауық еті 120 г	«Chicken pops» тауық еті 100 г Орамжапырақ пен сиыр еті қосылған «Гёдза» 250 г

СУСЫНДАР МЕН ДЕСЕРТЕР	Лимон-жалбыз сусыны 200 г (қантсыз)	«Пломбир» десертi 50 г Алма-алмұрт компоты 200 г (қантсыз)	Шие компоты 200 г (қантсыз)	Грек йогурты қосылған пайдалы сүзбе чизкейкi 50 г Алхоры компоты 200 г (қантсыз)	Өрік компоты 200 г (Қантсыз)
ВЕГЕТАРИАНДЫҚ ТАҒАМДАР / ЕМДӘМДІК ҮСТЕЛ	Көкөніс пен фучжу қосылған «Цомян» 250 г Жасыл бұршақ кремі мен хош иісті май қосылған кәді 250 г Бұға пісірілген тауық стейктері 80 г	Қақталған қызанақ қосылған баялды 250 г Ақ күнжіт пен «Терияки» тұздығы қосылған тофу 250 г Бұға пісірілген тауық еті 120 г «Боул-станция»	Көкөніс қосылған спринг-ролл 250 г Ноқат пен кәдеден жасалған вафли 250 г Бұға пісірілген күркетауық фрикаделькасы 80 г	Көкөніс пен қызыл бұрыш қосылған қарақұмық собасы 250 г Асқабақ тұздығы қосылған көкөністі «Веллингтон» 250 г Онигири / Кимнап Бұға пісірілген балық фрикаделькасы 80 г	Күріш пен гүлді қырыққабат қосылған қытырлақ ноқат 250 г «Кумпир» 250 г Бұға пісірілген тауық стейктері 80 г
НАН ҮСТЕЛІ	Ашытпалы «Қарабидай» наны / Ашытпалы «Бидай» наны / «Тұтас дәнді» нан / Глютенсіз нан / Багет	Ашытпалы «Қарабидай» наны / Ашытпалы «Бидай» наны / «Тұтас дәнді» нан / Глютенсіз нан / Багет / Қытырлақ нан	Ашытпалы «Қарабидай» наны / Ашытпалы «Бидай» наны / «Тұтас дәнді» нан / Глютенсіз нан / Багет	Ашытпалы «Қарабидай» наны / Ашытпалы «Бидай» наны / «Тұтас дәнді» нан / Глютенсіз нан / Багет / Қытырлақ нан	Ашытпалы «Қарабидай» наны / Ашытпалы «Бидай» наны / «Тұтас дәнді» нан / Глютенсіз нан / Багет
ПАСТА СТАНЦИЯСЫ	Қатты бидай сұрыптарынан жасалған итальяндық паста 150 г Итальяндық томат тұздығы 100 г	Қатты бидай сұрыптарынан жасалған итальяндық паста 150 г «Ірімшік» тұздығы 100 г	Қатты бидай сұрыптарынан жасалған итальяндық паста 150 г «Базилик қосылған томат» тұздығы 100 г	Қатты бидай сұрыптарынан жасалған итальяндық паста 150 г «Саңырауқұлақ» тұздығы 100 г	Қатты бидай сұрыптарынан жасалған итальяндық паста 150 г «Кілегейлі» тұздық 100 г
ТІСКЕ БАСАР	Жидек қосылған сүзбелі маффин 60 г	Тауық еті қосылған самса 60 г	Банан қосылған сұлы печеньесі 60 г	Алма қосылған галета 60 г	Картон салынған бәліш 60 г
ПИЦЦА СТАНЦИЯСЫ	«Маргарита» пиццасы 60 г Қызанақ қосылған «Маргарита» пиццасы 60 г	Қытырлақ тауық еті мен «Sweet chili» тұздығы қосылған сэндвич-ролл 50 г	New York «Маргарита» пиццасы 60 г Тауық еті қосылған пицца 60 г	Тауық еті мен «BBQ» тұздығы қосылған сэндвич 50 г	«Маргарита» пиццасы 60 г «Пепперони» пиццасы 60 г

3-АПТА

	ДҮЙСЕНЫ	СЕЙСЕНЫ	СӘРСЕНЫ	БЕЙСЕНЫ	ЖҰМА
ТАҢҒЫАС	Алхоры қосылған бидай ботқасы / Лактозасыз сүтке пісірілген бидай ботқасы 250 г Пеште пісірілген жұмыртқа / «Скрембл» омлеті 60 г Томат тұздығындағы қызыл үрме бұршақ 50 г Ферменттелген қияр, тауық еті және қытырлақ салат жапырағы қосылған панини 80 г Үй йогурты / Өрік йогурты 1 дана Маусымдық жемістер 100 г «Марокколық» шай 200 г	Жүзім қосылған жүгері ботқасы / Лактозасыз сүтке пісірілген жүгері ботқасы 250 г Пісірілген жұмыртқа / Көк қосылған омлет 60 г Итальяндық тұздықтағы ақ үрме бұршақ 50 г Алмұрт пен баяу пісірілген ваниль қосылған сүзбе пісірмесі 60 г Албырт, крем-фреш және көкөністер қосылған ролл 80 г Маусымдық жемістер 100 г Итмұрын шайы 200 г	Цукат қосылған күріш ботқасы / Лактозасыз сүтке пісірілген күріш ботқасы 250 г Қуырылған жұмыртқа / Испан омлеті 60 г Түрікше томат тұздығындағы жасымық 50 г Тауық еті мен көкөністер қосылған круассан 80 г Классикалық йогурт / Балғын жидек қосылған йогурт 1 дана Маусымдық жемістер 100 г Какао 200 г	Мүкжидек қосылған сұлы ботқасы / Лактозасыз сүтке пісірілген сұлы ботқасы 250 г «Фета» ірімшігі қосылған омлет / Пісірілген жұмыртқа 60 г Базилик қосылған томат тұздығындағы үрме бұршақ 50 г Апельсин қабығы мен йогурт қосылған асқабақ панкейктері 80 г Ванильді крем-чиз және құлпынай тар-тары қосылған сүзбе суфлесі 60 г Маусымдық жемістер 100 г Апельсин мен жалбыз қосылған шай 200 г	Алма мен даршын қосылған «5 дәнді дақыл» ботқасы / Лактозасыз сүтке пісірілген «5 дәнді дақыл» ботқасы 250 г «Пашот» жұмыртқасы / Жасыл бұршақ қосылған омлет 60 г Тәтті-қышқыл тұздықтағы жасымық 50 г Азиялық тұздықтағы күркетауық еті қосылған сэндвич 80 г Маусымдық жемістер 100 г Сүт қосылған шай 200 г
САЛАТ-БАР	Салат-бар: Балғын әрі пайдалы көкөністердің, көктің және жасыл салат жапырақтарының 14 түрі Емдәмдік дрессингтер / тұздықтар Маусымдық жемістер	Салат-бар: Балғын әрі пайдалы көкөністердің, көктің және жасыл салат жапырақтарының 14 түрі Емдәмдік дрессингтер / тұздықтар Маусымдық жемістер	Салат-бар: Балғын әрі пайдалы көкөністердің, көктің және жапырақтардың 14 түрі жасыл салат Емдәмдік дрессингтер / тұздықтар Маусымдық жемістер	Салат-бар: Балғын әрі пайдалы көкөністердің, көктің және жапырақтардың 14 түрі жасыл салат Емдәмдік дрессингтер / тұздықтар Маусымдық жемістер	Салат-бар: Балғын әрі пайдалы көкөністердің, көктің және жасыл салат жапырақтарының 14 түрі Емдәмдік дрессингтер / тұздықтар Маусымдық жемістер
СОРПАЛАР	Қызанақ крем-сорпасы 250 г Салқын қызылша сорпасы 250 г	Брокколидан жасалған крем-сорпа 250 г Тауық еті қосылған «Фо-га» сорпасы 250 г	Ірімшік пен кілегей қосылған крем-сорпасы 250 г Жылқы еті фрикаделькасы қосылған сорпа 250 г	Зығыр дәні қосылған асқабақ крем-сорпасы 250 г Пісірілген бауырсақ қосылған сиыр сорпасы 250 г	Жасымықтан жасалған крем-сорпа 250 г «Харчо» сорпасы 250 г
ГАРНИРЛЕР	Картоп сақиналары 180 г Қарақұмық 180 г	Көкөніс кассеролі 180 г Күнжіт қосылған күріш 180 г	Қарақұмық 180 г Картоп езбесі 180 г	Гриль көкөністері 180 г Күріш 180 г	Картоп тілімдері 180 г Булгур 180 г
ЫСТЫҚ ТАҒАМДАР	Жылқы еті қосылған палау 250 г Тауық кебабы 80 г	Сиыр еті мен асқабақ қосылған мәңті 250 г Пан-Азиялық тұздықтағы тауық еті 100 г	Трюфельді-кілегейлі тұздықтағы тауық стейктері 80 г Грильдегі бифштекс 80 г	Албырт пен көксеркеден жасалған биточкалар 80 г Ферменттелген қияр қосылған сиыр етінен бефстроганов 100 г	Бұзау еті қосылған тұшпара және «Понзу» тұздығы 250 г «Джерк чикен» (апельсин тұздығы бөлек ұсынылады) 80 г
СУСЫНДАР МЕН ДЕСЕРТТЕР	«Каркаде» сусыны 200 г (Қантсыз)	Ряженкадан жасалған пайдалы десерт 50 г Шие компоты 200 г (Қантсыз)	Құлпынай компоты 200 г (Қантсыз)	Протенинді тирамису 50 г Өрік компоты 200 г (Қантсыз)	Алхоры компоты 200 г (Қантсыз)

ВЕГЕТАРИАНДЫҚ ТАҒАМДАР ЕМДӘМ	Лимон тұздығы мен көк қосылған гриль кәді 250 г Томат чипсылары қосылған ақ үрме бұршақ кремі 250 г Бұға пісірілген тауық еті 120 г	Кәді кремі қосылған карамельденген асқабақ 250 г Саңырауқұлақ пен саумалдық қосылған жасыл қарақұмық 250 г Бұға пісірілген тауық стейктері 80 г «Боул-станция»	Жасымық вафліі 250 г «Тахини» мен анар қосылған гүлді қырыққабат 250 г Бұға пісірілген сиыр еті котлеттері 80 г	Сәбіз котлеттері 250 г «Мисо» глазури қосылған баялды 250 г Онигири / Кимпап Бұға пісірілген балық котлеттері 80 г	Қытайша көкөністер 250 г Картоп драниктері 250 г Тауық рулеттері 80 г
НАН ҮСТЕЛ	Ашытпалы «Қарабидай» наны / Ашытпалы «Бидай» наны / «Тұтас дәнді» нан / Глютенсіз нан / Багет	Ашытпалы «Қарабидай» наны / Ашытпалы «Бидай» наны / «Тұтас дәнді» нан / Глютенсіз нан / Багет / Қытырлақ нан	Ашытпалы «Қарабидай» наны / Ашытпалы «Бидай» наны / «Тұтас дәнді» нан / Глютенсіз нан / Багет	Ашытпалы «Қарабидай» наны / Ашытпалы «Бидай» наны / «Тұтас дәнді» нан / Глютенсіз нан / Багет / Қытырлақ нан	Ашытпалы «Қарабидай» наны / Ашытпалы «Бидай» наны / «Тұтас дәнді» нан / Глютенсіз нан / Багет
ПАСТА СТАНЦИЯСЫ	Қатты бидай сұрыптарынан жасалған итальяндық паста 150 г Итальяндық томат тұздығы 100 г	Қатты бидай сұрыптарынан жасалған итальяндық паста 150 г «Кілегейлі» тұздық 100 г	Қатты бидай сұрыптарынан жасалған итальяндық паста 150 г «Арраббьята» тұздығы 100 г	Қатты бидай сұрыптарынан жасалған итальяндық паста 150 г Ірімшік тұздығы 100 г	Қатты бидай сұрыптарынан жасалған итальяндық паста 150 г Базилик қосылған томат тұздығы 100 г
ТІСКЕ БАСАР	Алма шарлоткасы 60 г	Сиыр еті қосылған самса 60 г	Апельсин қосылған асқабақ кексі 60 г	Сүзбе мен шие қосылған галета 60 г	Ірімшік қосылған кәді маффині 60 г
ПИЦЦА ЖӘНЕ СЭНДВИЧ СТАНЦИЯСЫ	«Маргарита» пиццасы 60 г Қызанақ қосылған «Маргарита» пиццасы 60 г	Тауық еті мен қияр қосылған панини 50 г	New York «Маргарита» пиццасы 60 г Тауық еті қосылған пицца 60 г	Сүзбе ірімшігі мен албырт қосылған сэндвич-ролл «Тар-тар» 50 г	«Маргарита» пиццасы 60 г «Пепперони» пиццасы 60 г

4-АПТА

	ДҮЙСЕНБІ	СЕЙСЕНБІ	СӘРСЕНБІ	БЕЙСЕНБІ	ЖҰМА
ТАҢҒЫ АС	Пісірілген алмұрт қосылған сұлы ботқасы / Лактозасыз сүтке пісірілген сұлы ботқасы 250 г Қуырылған жұмыртқа / Кабардинше омлет 60 г Томат тұздығындағы үрме бұршақ 50 г Күркетауық еті мен балғын көкөністер қосылған бейгл 80 г Үй йогурты / Шие йогурты 1 дана Маусымдық жемістер 100 г Итмұрын шайы 200 г	Арпа ботқасы / Лактозасыз сүтке пісірілген арпа ботқасы 250 г Фриттата / Пісірілген жұмыртқа 60 г Итальяндық тұздықтағы жасымық 50 г Ряженка мен жидек тұздығы қосылған сырниктер 60 г Ашытқысыз нандағы «Энтузиаст» сэндвичі: «Фета» ірімшігі, күркетауық еті және мұқжидек 80 г Маусымдық жемістер 100 г Жеміс-жидек шайы 200 г	Құлпынай қосылған күріш ботқасы / Лактозасыз сүтке пісірілген күріш ботқасы 250 г «Понзу» тұздығы қосылған азиялық скрембл / Пеште пісірілген жұмыртқа 60 г Томат тұздығындағы тәтті бұрыш қосылған үрме бұршақ 50 г Балғын жидек пен тұзды карамель қосылған америкалық панкейктер 2 дана Классикалық йогурт / Гранола қосылған йогурт 1 дана Маусымдық жемістер 100 г Какао 200 г	Қара өрік қосылған тары ботқасы Лактозасыз сүтке пісірілген тары ботқасы 250 г Пісірілген жұмыртқа / Омлет 60 г Тәтті-қышқыл тұздықтағы ақ үрме бұршақ 50 г «Тамаго», қызанақ және айсберг салаты қосылған сэндвич 80 г Маусымдық жемістер 100 г Цитрустық шай 200 г	Балғын жидек қосылған бидай ботқасы Лактозасыз сүтке пісірілген бидай ботқасы 250 г «Кю-кю» омлеті / Түрікше жұмыртқа 60 г Базилик қосылған томат тұздығындағы жасымық 50 г «Парма» сүзбе пісірмесі 60 г Көкөніс пен азиялық тұздықтағы қытырлақ тауық еті қосылған орама 80 г Маусымдық жемістер 100 г Сүт қосылған шай 200 г
САЛАТ-БАР	Салат-бар: Балғын әрі пайдалы көкөністердің, көктің және жасыл салат жапырақтарының 14 түрі Емдәмдік дрессингтер / тұздықтар Маусымдық жемістер	Салат-бар: Балғын әрі пайдалы көкөністердің, көктің және жасыл салат жапырақтарының 14 түрі Емдәмдік дрессингтер / тұздықтар Маусымдық жемістер	Салат-бар: Балғын әрі пайдалы көкөністердің, көктің және жапырақтардың 14 түрі жасыл салат Емдәмдік дрессингтер / тұздықтар Маусымдық жемістер	Салат-бар: Балғын әрі пайдалы көкөністердің, көктің және жапырақтардың 14 түрі жасыл салат Емдәмдік дрессингтер / тұздықтар Маусымдық жемістер	Салат-бар: Балғын әрі пайдалы көкөністердің, көктің және жасыл салат жапырақтарының 14 түрі Емдәмдік дрессингтер / тұздықтар Маусымдық жемістер
СОРПАЛАР	Гүлді қырыққабаттан жасалған крем-сорпасы 250 г Үй кеспесі қосылған сорпа 250 г	Асбұршақ крем-сорпасы 250 г Клецки қосылған сорпа 250 г	Көкөніс крем-сорпасы 250 г Крутон мен күркетауық сорпасы 250 г	Кәдеден жасалған крем-сорпа 250 г Орзо қосылған сорпа 250 г	Сәбізден жасалған крем-сорпа 250 г Пісірілген көкөністерден жасалған борщ 250 г
ГАРНИРЛЕР	Күріш 180 г Картоп бөліктері қосылған гриль жүгері 180 г	Жерорта теңізі үлгісіндегі көкөністер 180 г Қарақұмық 180 г	Күріш 180 г Күнжіт қосылған көкөністер 180 г	Қарақұмық 180 г Картоп еzbесі 180 г	Гавайлық ассорти 180 г Бұқтырылған орамжапырақ 180 г
ЫСТЫҚ ТАҒАМДАР	Тауық наггетстері 80 г Ірімшік тұздығындағы сиыр еті 100 г	«Гуйру» лағманы 250 г Су-вид күркетауығы («Велюте» тұздығы бөлек ұсынылады)80 г	Картоп пен сиыр еті қосылған хашлама 250 г Тауық еті қосылған кесадилья 80 г	Көксеркеден жасалған кнельдер 80 г Бешбармақ 250 г	Картоп қосылған вареник 250 г Прованс үлгісінде пісірілген тауық еті 120 г

СУСЫНДАР МЕН ДЕСЕРТТЕР	«Каркаде» сусыны 200 г (Қантсыз)	Йогурт негізіндегі кокос панна-коттасы 60 г Құлпынай компоты 200 г (Қантсыз)	Алма-алмұрт компоты 200 г (Қантсыз)	Жидек желесі 60 г Өрік компоты 200 г (Қантсыз)	Шие компоты 200 г (Қантсыз)
ВЕГЕТАРИАНДЫҚ ТАҒАМДАР / ЕМДӘМДІК ҮСТЕЛ ЕМДӘМ	Сәбіз-кәді вафлиі 250 г Кокос-жалбыз тұздығы қосылған күріш түйіршіктері 250 г Бұға пісірілген стейк 80 г	Күнжіт қосылған жасыл үрме бұршақ 250 г Ірімшік астында пісірілген брокколи мен гүлді қырыққабат пісірмесі 250 г Бұға пісірілген күрке-тауық 80 г «Боул-станция»	Фалафель 250 г Көкөніс салмасы бар кәді қайықшалары 250 г Сиыр еті котлеттері 80 г	«Пармиджано» баялдысы 250 г Вегетариандық лазанья 250 г Бұға пісірілген көксерке 80 г Онигири / Кимпап	Пияз қосылған тарт 250 г Көкөніс қосылған тофу 250 г Тауық котлеттері 80 г
НАН ҮСТЕЛІ	Ашытпалы «Қарабидай» наны / Ашытпалы «Бидай» наны / «Тұтас дәнді» нан / Глютенсіз нан / Багет	Ашытпалы «Қарабидай» наны / Ашытпалы «Бидай» наны / «Тұтас дәнді» нан / Глютенсіз нан / Багет / Қытырлақ нан	Ашытпалы «Қарабидай» наны / Ашытпалы «Бидай» наны / «Тұтас дәнді» нан / Глютенсіз нан / Багет	Ашытпалы «Қарабидай» наны / Ашытпалы «Бидай» наны / «Тұтас дәнді» нан / Глютенсіз нан / Багет / Қытырлақ нан	Ашытпалы «Қарабидай» наны / Ашытпалы «Бидай» наны / «Тұтас дәнді» нан / Глютенсіз нан / Багет
ПАСТА СТАНЦИЯСЫ	Қатты бидай сұрыптарынан жасалған итальяндық паста 150 г Итальяндық томат тұздығы 100 г	Қатты бидай сұрыптарынан жасалған итальяндық паста 150 г «Бешамель» тұздығы 100 г	Қатты бидай сұрыптарынан жасалған итальяндық паста 150 г «Саңырауқұлақ» тұздығы 100 г	Қатты бидай сұрыптарынан жасалған итальяндық паста 150 г Базилик қосылған томат тұздығы 100 г	Қатты бидай сұрыптарынан жасалған итальяндық паста 150 г «Кілегейлі» тұздық 100 г
БЕСІН АСЫ	Сүзбелі печенье 60 г	Аджарша хачапури 60 г	Сиыр еті қосылған элеш 60 г	Банана брэд 60 г	Шие қосылған круассан 60 г
ПИЦЦА ЖӘНЕ СЭНДВИЧ СТАНЦИЯСЫ	«Маргарита» пиццасы 60 г Қызанақ қосылған «Маргарита» пиццасы 60 г	Қытырлақ тауық еті мен «Sweet chili» тұздығы қосылған сэндвич-ролл 50 г	New York «Маргарита» пиццасы 60 г Тауық еті қосылған пицца 60 г	Тофу мен «Чимичурри» тұздығы қосылған сэндвич 50 г	«Маргарита» пиццасы 60 г «Пепперони» пиццасы 60 г